ПДО \_Гусева А.М\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам.директора\_Абдурахманова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_

«15» сентября 2021год

**Протокол входного контроля СОГ – 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО | Вход в воду | Погружение до плеч | Полное погружение | Передвижение шагом по акватории м/чаши | Передвижение бегом по акватории м/чаши |
| 1 | Габсалямов Ильяс | + | + | + | + | + |
| 2 | Гринин Артем | + | + | + | + | + |
| 3 | Гринина Диана | + | + | + | + | + |
| 4 | Кедун Александр | + | + | + | + | + |
| 5 | Лизунова Яна | + | + | + | - | - |
| 6 | Миназева Эльвина | + | + | + | + | + |
| 7 | Морозова Арина | + | + | + | + | + |
| 8 | Мукминов Тимур | + | + | + | + | + |
| 9 | Мухамадеев Данил | + | + | + | + | + |
| 10 | Рахимзянова Элина | + | + | + | + | + |
| 11 | Родионова Полина | + | + | + | - | - |
| 12 | Сабирзянов Марат | + | + | + | + | + |
| 13 | Сабирзянова Сабина | + | + | + | + | + |
| 14 | Хуснуллин Артур | + | + | + | + | + |
| 15 | Ягудина Элина | + | + | + | + | + |

Анализ: 92% детей справились с тестами входного контроля, поскольку посещали бассейн, когда были в подготовительной группе детского сада и к водной среде были адаптированы.Двое обучающихся при передвижении по акватории бассейна использовали вспомогательные средства.

ПДО Гусева А.М\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам. директора Абдурахманова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«20 декабря 2021год.

**Протокол**

Контрольные нормативы

СОГ-1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО | Звездочка | | Стрелочка | | Погружение в воду с выдохом  15 раз | | Элементы кроль/гр. |
| Горизонт.  положение | Руки, ноги вытянуты | Горизонт.  положение | Скольжение | Полное  погружен. | Глубокий выдох | Работа ног  в согласовании с дыханием |
| 1 | Габсалямов Ильяс | + | + | + | + | + | + | + |
| 2 | Гринин Артем | + | + | + | + | + | + | + |
| 3 | Гринина Диана | + | - | - | + | + | + | + |
| 4 | Кедун Александр | + | + | + | + | + | + | + |
| 5 | Лизунова Яна | + | + | + | + | + | - | - |
| 6 | Миназева Эльвина | + | + | + | + | + | + | + |
| 7 | Морозова Арина | + | + | + | + | + | - | - |
| 8 | Мукминов Тимур | + | + | + | + | + | + | + |
| 9 | Мухамадеев Данил | + | + | + | + | + | + | + |
| 10 | Рахимзянова Элина | + | + | + | + | + | + | + |
| 11 | Родионова Полина | + | - | + | - | + | - | - |
| 12 | Сабирзянов Марат | + | + | + | + | + | + | + |
| 13 | Сабирзянова Сабина | + | + | + | + | + | - | - |
| 14 | Хуснуллин Артур | + | + | + | + | + | + | + |
| 15 | Ягудина Элина | + | + | + | + | + | + | + |

Анализ: В первом полугодии изучались упражнения на лежание на воде в различных положениях, а так же элементы плавания спортивным стилем кроль на груди. С базовым упражнением «Звездочка» справились 100% детей, Упражнение на скольжение «Стрелочка» вызвало затруднение у двоих детей из группы, 26% детей не справились с серией выдохов в воду, данное упражнениеосваивается в процессе многократных повторений. Последнее упражнение состоит из согласования работы ног стилем кроль на груди и выдоха в воду, дыхательная часть составила затруднение у тех же 26% обучающихся.

ПДО Гусева А.М\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам. директора Абдурахманова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_\_

«21 » мая 2022год.

**Протокол**

Контрольные нормативы

СОГ-1

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО | Кроль н/груди  элементы | | Кроль на груди  п/коорд  10 м. | Н/спине  элементы | | На спине  п/коорд  10 м. | элементы  поворотов | | Итог |
| работа рук | работа ног | работа рук | работа ног | Спуск в воду вниз головой с лестницы | Спуск в воду вниз головой с борта |
| 1 | Габсалямов Ильяс | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2 | Гринин Артем | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3 | Гринина Диана | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 4 | Кедун Александр | + | + | - | + | + | - | + | - | + |
| 5 | Лизунова Яна | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 6 | Миназева Эльвина | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 7 | Морозова Арина | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 8 | Мукминов Тимур | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 9 | Мухамадеев Данил | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 10 | Рахимзянова Элина | + | + | + | + | + | - | - | - | + |
| 11 | Родионова Полина | - | + | - | + | + | - | - | - | + |
| 12 | Сабирзянов Марат | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 13 | Сабирзянова Сабина | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 14 | Хуснуллин Артур | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 15 | Ягудина Элина | + | + | + | + | + | + | + | + | + |

Анализ: Из тестовых заданий основную трудность вызывают упражнения, требующие полной координации плавания на груди и спине. У 16% детей эти упражнения следует закрепить с помощью повторения элементов плавания по данным видам (на груди и спине).

ПДО \_Гусева А.М\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам.директора\_Абдурахманова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_

«12 » декабря 2022год

Контрольные нормативы

СОГ-2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Элементы Баттерфляй | | Элементы брасс | | Элемент стартового прыжка. Спад вниз головой со стартовой тумбы |
| В скольжении волнообразные движения телом и удары ногами | Гребковые движения руками  баттерфляй | Толчковые движения ногами  брасс | Гребковые движения руками  брасс |
| 1 | Габсалямов Ильяс | + | + | + | + | + |
| 2 | Гринин Артем | + | + | + | + | + |
| 3 | Гринина Диана | - | + | + | + | + |
| 4 | Кедун Александр | + | + | + | + | + |
| 5 | Лизунова Яна | - | - | + | - | + |
| 6 | Миназева Эльвина | + | + | + | + | + |
| 7 | Морозова Арина | + | + | + | + | - |
| 8 | Мукминов Тимур | + | + | + | + | + |
| 9 | Мухамадеев Данил | + | + | + | + | + |
| 10 | Рахимзянова Элина | - | + | + | + | + |
| 11 | Родионова Полина | + | - | + | - | - |
| 12 | Сабирзянов Марат | + | + | + | + | + |
| 13 | Сабирзянова Сабина | + | + | + | + | + |
| 14 | Хуснуллин Артур | - | + | + | + | + |
| 15 | Ягудина Элина | + | + | + | + | + |

Анализ: Для освоения вида баттерфляй нужна хорошая подвижность позвоночника и сила мышц кора. Упражнение вызывает затруднение у 26% обучающихся. Дополнительно было предложены упражнения на гибкость и развитие силы мышц брюшного пресса и спины. 13% детей не справились с элементами стартового прыжка из-за страха высоты. Нашли выход и упростили подводящие упражнения.

ПДО \_Гусева А.М\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам.директора\_Абдурахманова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_

«15 » мая 2023год

**Протокол**

Контрольные заплывы

СОГ – 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Баттерфляй п/координация  25 м | Брасс п/координация  25 м | Техника стартового прыжка | Итог |
| 1 | Габсалямов Ильяс | + | + | + | + |
| 2 | Гринин Артем | + | + | + | + |
| 3 | Гринина Диана | - | + | + | + |
| 4 | Кедун Александр | + | - | + | + |
| 5 | Лизунова Яна | + | + | + | + |
| 6 | Миназева Эльвина | + | - | + | + |
| 7 | Морозова Арина | - | + | + | + |
| 8 | Мукминов Тимур | + | + | - | + |
| 9 | Мухамадеев Данил | + | + | + | + |
| 10 | Рахимзянова Элина | - | + | + | + |
| 11 | Родионова Полина | - | + | + | + |
| 12 | Сабирзянов Марат | + | + | + | + |
| 13 | Сабирзянова Сабина | + | + | - | + |
| 14 | Хуснуллин Артур | + | + | + | + |
| 15 | Ягудина Элина | + | + | + | + |

Анализ: Баттерфляй считается одним из самых координационно-сложных видов плавания. 26% детей испытывают затруднения при обучении батта. Для успешного освоения данного вида приходится больше использовать упражнений для специальной физической подготовки на суше. В целом группа успешно справилась с программой второго года обучении

ПДО \_Гусева А.М\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам.директора\_Абдурахманова Г.М.\_\_\_\_\_\_\_

«20» декабря 2023год

.

**Протокол**

Контрольные заплывы

СОГ – 3

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Кроль н/груди | | Н/спине | | Брасс | | Батт | Итог |
| 50 м | 100 м | 50 м | 100 м | 50 м | 100 м | 25 м |
| 1 | Габсалямов Ильяс | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2 | Гринин Артем | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3 | Гринина Диана | + | + | + | + | + | + | - | + |
| 4 | Кедун Александр | + | + | + | + | + | + | - | + |
| 5 | Лизунова Яна | + | + | + | - | + | + | + | + |
| 6 | Миназева Эльвина | + | + | + | + | + | - | + | + |
| 7 | Морозова Арина | + | + | + | + | + | + | - | + |
| 8 | Мукминов Тимур | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 9 | Мухамадеев Данил | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 10 | Рахимзянова Элина | + | - | + | + | + | + | - | + |
| 11 | Родионова Полина | + | - | + | - | + | + | - | + |
| 12 | Сабирзянов Марат | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 13 | Сабирзянова Сабина | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 14 | Хуснуллин Артур | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 15 | Ягудина Элина | + | + | + | + | + | + | + | + |

Анализ: Данный мониторинг освоения программы предусматривает не только совершенствование технических данных по стилям плавания, но и функциональную готовность организма к преодолению дистанций в 50 и 100 м. Обучающиеся, освоившие технику видов плавания, справляются и с дистанциями. В брассе трудность вызывает разворот стоп при толчке ногами, в баттерфляе – координационную согласованность ударов ног и гребковых движений руками. У 10% детей то или иное тестовое задание вызывает затруднение, которое возможно преодолеть используя грамотную подборку упражнений